

## **Alle Fragen zum Einzeltraining**

### **Ab wann kann ich ein Einzeltraining buchen?**

Einzeltraining erst ab 8 Jahren und hat nach oben hin keine Altersbegrenzung.

### **Wo findet das Training statt?**

In der Regel findet das Training auf angemieteten Vereins- oder Soccerindoorplätzen statt oder mit Absprache auf Ihrem Vereinsgelände.

### **Was wird hier trainiert ?**

Das Training wird auf die Stärken und Schwächen der Spieler abgestimmt. Das Training besteht dann aus folgenden Schwerpunkten:

- Ballan- und Mitnahme von hohen und flachen Bällen
- Beidfüßige Paß- und Schusstechnik
- Schnelligkeit und Koordination, Technik und Finten
- Ganzkörperstabilisation

### **Wie lange dauert ein Einzeltraining und was kostet das Einzeltraining?**

Ein Einzeltraining dauert in der Regel 60 Minuten und kostet 40,- EUR plus eventuell anfallende Platzmiete und Anfahrtkosten.

Es können aber auch 2-4 Spieler daran teilnehmen um die Kosten niedriger zu halten, die dann mit Absprache der MFZ-Fußballschule abgesprochen wird.

### **Wann findet das Einzeltraining statt?**

Individuelle Absprache mit der MFZ-Fußballschule. Auch in den Schulferien

### **Welche Ausrüstung?**

Fußballschuhe(Kunstrasenschuhe) und wettergerechte Kleidung