

Alle Fragen zum Einzeltraining

Ab wann kann ich ein Einzeltraining buchen?

Einzeltraining erst ab 8 Jahren und hat nach oben hin keine Altersbegrenzung.

Wo findet das Training statt?

In der Regel findet das Training auf angemieteten Vereins- oder Soccerindoorplätzen statt oder mit Absprache auf Ihrem Vereinsgelände.

Was wird hier trainiert ?

Das Training wird auf die Stärken und Schwächen der Spieler abgestimmt. Das Training besteht dann aus folgenden Schwerpunkten:

- Ballan- und Mitnahme von hohen und flachen Bällen
- Beidfüßige Paß- und Schusstechnik
- Schnelligkeit und Koordination, Technik und Finten
- Ganzkörperstabilisation

Wie lange dauert ein Einzeltraining und was kostet das Einzeltraining?

Ein Einzeltraining dauert in der Regel 60 Minuten und kostet 40,- EUR plus eventuell anfallende Platzmiete und Anfahrtkosten.

Es können aber auch 2-4 Spieler daran teilnehmen um die Kosten niedriger zu halten, die dann mit Absprache der MFZ-Fußballschule abgesprochen wird.

Wann findet das Einzeltraining statt?

Individuelle Absprache mit der MFZ-Fußballschule. Auch in den Schulferien

Welche Ausrüstung?

Fußballschuhe(Kunstrasenschuhe) und wettergerechte Kleidung